

## **Leg Blocking (Beinblöcke)**

**Im Wing Chun gibt es eine ganze Anzahl von Bein Blöcken. Sie sind analog zu den Hand Blöcken.  
Hier eine Anzahl von Bein Blöcken mit Beispiel der Anwendung.**

- 1) Pock Sau- Pock Gyeuk, die Fußsohle stoppt den Rundtritt zum Körper. (Diagonaler Angriff)
- 2) Lon Sau- Lon Gyeuk, das horizontal angewinkelte Bein hält eine Gegner am Boden weg.
- 3) Loy Jut Sau- Loy Jut Gyeuk, wird eingesetzt um den gegnerischen Stand zu brechen und den Gegner am Boden zu treten. (Parallel) Die Wadenseite des Unterschenkel wird benutzt.
- 4) Fook Sau- Fook Sut, als Knie Block gegen Rundtritt zu den Genitalien. (Diagonaler Angriff)
- 5) Tan Sau- Tan Gyeuk, als Schienbeinblock gegen den "Lowkick" (Paralleler Angriff)
- 6) Fook Sau- Fook Gyeuk, als Schienbeinblock (Diagonaler Angriff)
- 7) Ngoy Jut Sau- Ngoy Jut Gyeuk, wird eingesetzt um den gegnerischen Stand zu brechen. Die Wadenseite des Unterschenkel wird benutzt
- 8) Boang Sau- Boang Gyeuk, Verteidigung gegen parallelem und diagonalem ,geradem Tritt zu den Beinen. Das innere Schienbein leitet den Angriff ab.
- 9) Tan Sau- Tan Sut, Verteidigung gegen parallelem Tritt zum Körper, mit dem Knie geblockt.
- 10) Gum Sau- Gum Gyeuk, die Fußsohle drückt den gegnerischen Fuß, Hand oder Körper zum Boden.